

BRANDING LEUT

KBT-Katwijk

Najaar 2010



Beste allen,

Zoals jullie kunnen zien, zullen we vanaf nu de nieuwsbrief wat anders doen. Om de papierverspilling tot een minimum te beperken, maar toch goede distributie te krijgen sturen we jullie nu per email een nieuwsbrief en zal deze inhoud (hopelijk) in de toekomst ook terug te vinden zijn op de website. We zullen naast de gebruikelijke bestuursmededelingen wat dieper ingaan in het fenomeen surfkajaks, de kunstjes die we allemaal uit kunnen proberen, de vaarregels en het voorspellen van de beste surfcondities etc. Kortom veel leeswerk voor de koude wintermaanden! De meeste van jullie zitten met wildwater bootjes in de branding, maar het kan ook anders! Surfkajakken is nl. wereldwijd een van de hardst groeiende watersporten.

Als je suggesties hebt voor een volgend issue dan horen wij dit graag. Denk bv. zeekajakken, freestyle kajakken etc. Verder nodig ik iedereen uit om bij evt. kajakavonturen een (kort) stukje te schrijven en dit naar info@kbt-katwijk.nl te sturen zodat wij dit kunnen gebruiken voor een volgende issue.

Groet,
Fijs (Ivonne en Arie)

Ps: Omdat bij gebrek aan tijd een aantal zaken van het internet gekopieerd zijn is een deel in het Engels.



Mededelingen vanuit het bestuur

Stalling:

Zoals jullie weten is de stalling bij 't Zeepaviljoen vroegtijdig tot en eind gekomen. Kortom er was werk aan de winkel. Gelukkig mogen we de clubboten bij kanovereniging Rijnland in Leiderdorp stallen. Verder heeft Arie geregeld dat we van Mei tot September (waarschijnlijk) weer van het hok gebruik mogen maken. We hebben ook met de gemeente gepraat over een zee container bij KBS (is natuurlijk ook al overleg met KBS geweest hierover), maar daar hebben we vverder nog niets over gehoord.

Verkoop en inkoop clubboten:

Omdat er weinig tot niet werd gevaren met de twee surfkajaks van de club hebben wij besloten om deze boten te verkopen. De gele Mega Maverick is via marktplaats te koop gezet. De rode Mega Neutron hebben we door verkocht aan een actief lid die graag dit model surfkajak aan wou schaffen. Met het geld van de Neutron en de 2010 sponsorbijdrage van Arjan Bloem hebben wij een meer algemeen toegankelijke sit-on surfkajak gekocht nl. de Perception Five-O. Anders dan de wat lompe sit-ons die we al hadden is dit echt specifiek een model voor in de golven (heeft ook een vin). Voordeel van een sit-on is natuurlijk dat je er gewoon vanaf valt als de "moves" toevallig een keer niet lukken. We hopen dat we op deze manier toch wat meer mensen het "echte" kayaksurfen kunnen laten ervaren (evenwijdig aan de kust met de golf mee ipv recht de golf afduiken etc.). Voor de echte die hards zal dit model volgens ons een mooie tussenstap zal zijn in de aanschaf van een surfkajak of waveski en het worden van een (KBT) surf god ☺. De zwaar beschadigde blauwe waveski die zonder stallingbetaling en eigenaar in het hok stond is ook weer (waterdicht) gemaakt, dus als je een tandje moeilijker (lees instabieler) wilt dan de Five-O kan je hier een keer op stappen.

Evenementen:

Opening surfseizoen 30 mei: Om te beginnen hebben we een succesvolle seizoensopening gehad op 30 Mei met veel bezoekers en dit heeft ook geresulteerd in meerdere nieuwe KBT-leden. Het was wel jammer dat er zo weinig KBT'rs waren en helemaal dat er buiten het nieuwe bestuur maar weinig mensen een helpende hand geboden hebben.....We hopen van harte dat dit in het vervolg anders is, een club hoort tenslotte meer te zijn dan alleen een bestuur. Omdat het verder wel een succes was hebben we met Arjan afgesproken dat we dit komend jaar weer gaan doen.

SAR 7 Augustus: Met de SAR zijn we natuurlijk ook weer gered. Ook dit keer is iedereen heel aan de kant gekomen ;-). Daarna hebben we met zo'n 10 man/vrouw demo gevaren om onze sport te promoten. Ook hierbij hopen we komend jaar op herhaling. Als we dit dan wat eerder weten kunnen we er misschien wat meer bekendheid aan geven en kunnen wat meer mensen me doen.

Geplande evenementen 2010:

23 November Proefvaren in het Zwembad: Uiteindelijk blijkt er erg veel animo voor het uitproberen van bootjes in het zwembad, dus dit beloofd een gezellige avond te worden! Zoals als het er nu voor staat komt Arjan met verschillende maten Jackson Star/Fun en Pyranha Molan (Vahrun is alleen beschikbaar in M). Kortom als je deze uit wil proberen, kom naar het zwembad!!! Gezien de animo die er is om proef te varen is het wel slim als sommige hun eigen bootje ook nog mee nemen (anders sta je te wachten).

In het kort een uitleg van een aantal soorten surfkajaks die beschikbaar zijn:



Tja je hebt natuurlijk van die idioten die met van alles in de branding klooiën, maar voor het echte kayaksurfen is het toch wel leuk om een mooi bootje te hebben. Sommige (zoals ik) zijn echte “gear whores” en hebben voor elke omstandigheden een ander bootje, anderen die nemen een bootje die voor meerdere omstandigheden geschikt is. Hier onder wat motivaties voor verschillende surf modellen. Natuurlijk werkt een standaard ww boot ook, maar die laat ik hier even buiten beschouwing.

Waveski, bv. Maski, RTM slide, KS custom.



De wave ski is eigenlijk een kruising tussen een (golf)surfplank en een kayak. Qua looks is het een surfplank, alleen zit je erop en kom je vooruit d.m.v. een peddel. Hierbij heb je een heupband om en steek je je voeten onder voetenbanden.

Een wave ski is een echte branding(boot). Hij is kort en wendbaar en heeft een platte bodem en is daardoor ideaal om van de golven af te surfen. Hierbij kun je de wave ski makkelijk corrigeren, niet alleen door gebruik te maken van je peddel, maar ook door je lichaamsgewicht te gebruiken.

Je kunt daardoor een S maken terwijl je van de golf afsurft, maar ook kun je van de golf afsurfen, weer terug surfen naar de top van de golf om op die manier zo lang mogelijk gebruik te maken van diezelfde golf.

De eerlijkheid gebiedt mij te zeggen dat een wave ski het best tot zijn recht komt in een oceaanbranding doordat er meer power in de golven zit en het niet van die muren van water zijn, zoals hier in Nederland vaak het geval is. Daarbij kom je makkelijker door de branding heen en kun je goed schuin van de golven afvaren, de zogenaamde tuberide's (zie boven).

In onze Noordzee-branding heb je meer moeite om door de branding heen te komen, daar een golf bovenop je wave ski komt en tegen jou aan. Bij een kayak spoelt een golf door de dichte kuip makkelijker over je heen.

Daarbij ben je op een wave ski veel gevoeliger voor de wind en kost het alleen al aardig wat energie om overeind te blijven.

De allergrootste voordelen van de wave ski zijn dat er geen water in kan komen en dat je voeten voldoende ruimte hebben en in een comfortabele positie verkeren wanneer je aan het varen bent. Wanneer een eskimorol niet mocht lukken dan maak je de heupband los en kun je zo weer bovenop je wave ski klimmen, ook wat verder op zee. Naar het strand zwemmen en je boot legen is er dus niet meer bij.

Een waveski bevaren vergt een goed evenwichtsgevoel en zeker wat oefening, maar voor mij is en blijft het de meest ideale branding(boot).

Rob Turk

Ps: De club heft een wave ski en een Perception 5-O, wat in praktijk een forse wave ski is, maar een stuk stabiel en daardoor toegankelijker voor een beginner.

International class surf kayak, bv. Double Dutch Screamer, Mega Bullit, Watertech 666, Random Renegade.

Tja dit is toch echt wel een beetje mijn droomboot voor die super cleane dagen en de nodige dosis soul surfing. Op zo'n dag kan je de boot alleen in balans te houden en genieten maar. Dit jaar maar een keer gehad, maar word er nog blij van 😊

Een IC boot is 3m lang en het concept is afgeleid van een slalomboot. Dit is dus de kayak variant van de longboards die de golfsurfers gebruiken. Over het algemeen zijn deze boten gemaakt van carbon-kevlar (super stijf en weegt nagenoeg niets). Lang, stijf en licht = dus super snel. Al het volume zit voorin of rond de cockpit waardoor je de staart de golf in kan steken voor zijwaartse grip. Voor een cut-back moet je wel echt naar de top van de golf gaan zodat je de staart over de golf heen kan gooien (zie onder). Tegen de golven in varen is een eitje door de lengte, maar je moet wel uitkijken

voor je staart in ondiepe stukken. Een nadeel van zo'n boot met een lange neus is dat je bij onze gebruikelijke steile golven die acuut omslaan vrij gemakkelijk met je neus het water in duikt. Nou is dat geen probleem, maar die ondiepe zandbank is funest voor je carbon-kevlar.....kortom ondanks dat het mijn favoriet is neem ik deze boot alleen mee als het clean is en het tij precies goed is.



Ik heb een old-school Double Dutch Screamer, maar tegenwoordig zijn er echt super geavanceerde boten op de markt. Verbeteringen zijn vooral volume, mogelijkheid tot toevoegen vinnen en meer rocker aan de achterkant zodat de staart lossier is en je makkelijker kan draaien. Al deze boten zijn vrij stabiel en je kan er ook nog een tochtje mee varen. Al ben ik er wel achter gekomen dat je over lange afstanden wat minder snel gaat dan een zee kayak....

PE wildwaterkayaks die kwa bouw wat weg hebben van dit soort surfkayaks zijn bv, de Dagger Axiom en de Pyranha Z-one, Loki. Nadeel ze zijn niet specifiek voor de golven gemaakt, maar doordat ze van PE zijn kan je ongestraft een aanvaring met een zandbank hebben.

Fijs

High performance surf kayak, bv. Mega Neutron, Random Evolution, Valley Rush, Watertech Ona.

Tja een HP boot nog zo'n favoriet van mij. Dit is eigenlijk een wave ski, maar dan dicht. Kortom de onderkant is plat, heeft vinnen en heeft erg agressieve randen om grip mee te krijgen in de golf. Ondanks dat de boot niet zo snel is als een IC surfboot ga je echt een stuk harder dan een ww boot terwijl je er toch een boel moves mee kan maken. Voordeel van een HP boot is dat die een stuk korter is (gem. 2.5m) waardoor je makkelijk kan draaien op de golf dus hard carven naar de top van de golf en er weer indraaien is geen probleem. Je kan dus zolang de golf goed is evenwijdig aan het strand surfen en allemaal ongein op de golf uithalen. De pro's kunnen net als met wave skis air-time krijgen met deze boten(zie onder).!!!!



All de high performance maakt het echt een super boot die alle onderstaande “surf kayaking techniques” aan kan, maar de boot heeft ook zo z’n nadelen. Om te beginnen deze boot is net als een wave ski erg instabiel, wat tegen de golven invaren moeilijk maakt en waardoor rechtop blijven bij een sterke stroming al een uitdaging is. Eskimoteren doet die prima, maar je moet het wel met overtuiging doen, anders wil die niet. Verder staat snelheid gecombineerd met de agressieve randen en de niet zo ideale Hollandse golven garant voor veel en spectaculaire wipe-outs die niet altijd even fijn aanvoelen. Maar wie maximaal van de golven wil genieten moet ook bereid zijn om wat pijn te lijden denken we dan maar. Dat zeg ik wel heel stoer, maar als het stormt en/of er erg veel stroming is dan zit ik toch lekker veilig in mijn speelbootje ;-).

Fijs

Kruising tussen een surf- en een speel-boot bv. Fluid Element Daggerossi Squash tail, Mega Max.

De Fluid Element is de eerste kano die de snelheid van een surfkayak combineert met de speelsheid van een speelbootje. Je kunt er snel mee surfen (Neutron is iets sneller) en ook nog gewoon flatspinnen en eventuele andere moves maken. De kano vaart erg plezierig, carft goed, eskomoteert goed en is lekker kort (handig voor als die in de auto mee moet).

Eventueel kun je de kano van vinnen voorzien, maar zelf heb ik dat voor de branding in Katwijk nog niet gedaan. Door de vinnen zou het surfgedrag nog iets beter worden, wel ten koste van de speelsheid en wendbaarheid.



Ik vind de Element in een niet cleane branding zoals we die vaak in Katwijk hebben leuker/plezieriger varen dan de Neutron. Als de branding super clean is kun je met de Neutron wel veel snellere surfs maken.

Menno Bakker

Freestyle Kayak bv. Jackson All Star, Jackson Fun, Fluid Nemesis, Pyranha Molan, Wavesport Fuse.

Een freestyle kayak/speelbootje is een kayak die ten opzichte van andere kayaks voornamelijk opvalt door zijn korte lengte. De gemiddelde moderne freestyle kayak is ongeveer 1m90 lang.

De focus bij het freestyle kayaken ligt op het maken van acrobatische moves. Denk aan salto's (zie onder), radslagen, spins en een hele rits andere waanzinnige bewegingen. Uiteraard terwijl je in je kayak zit. Dit lukt het best door de golf op het hoogst mogelijke punt te pakken, nog voordat deze is omgeslagen. Vervolgens schiet je vanaf het topje van de golf naar beneden over het groen van de golf en kun je je moves gaan maken.

De meeste moves op zee worden ingezet met een bounce. Een bounce wordt uitgevoerd door het puntje van je boot in het groene water van de golf te duwen terwijl je naar beneden schiet. Door de snelheid van de boot wordt je vervolgens weer uit het water en in de lucht geduwd. Vergelijkbaar met het zeilen van een steentje over water. Daarnaast zijn er nog een aantal andere manieren om ervoor te zorgen dat dit zo hoog mogelijk gaat en dat je een draaiing creëert die nodig is voor sommige moves.

Zoals gezegd zijn de moves bij freestyle kayaken dus voornamelijk gebaseerd op bounce en niet op snelheid. Dat betekent dus ook dat de boten niet heel snel zijn, maar wel heel goed stuiten. Dat is

dan ook meteen het grote verschil met bijvoorbeeld surfkayaks. Surfkayaks zijn snel, maar stuiten eigenlijk vrijwel niet. Een compleet andere manier van varen dus.



Arjan Blok

PS: Voordeel van een Freestyle boot is dat je hier ook mee op staande golven in een rivier kan surfen.

Surfski, de nieuwe sport voor de snelle kajakvaarder!

De surfski is ontwikkeld om op/voor de deining van een golf te surfen, deze kajaks zijn ongeveer 6,5 mtr. lang en hebben veel volume aan de voorkant.

Er zijn verschillende merken op de markt die alle een variatie van snelle of stabiele modellen maken. Doordat er ook stabielere modellen te verkrijgen zijn is deze sport niet alleen maar voor de geofende kajakvaarder, juist de beginner kan hier ook goed mee trainen. Natuurlijk kost het enige tijd om de kajak goed te beheersen en om elke slag krachtig te kunnen maken.

De surfski heeft de eigenschappen van een sit-on top waardoor je na het omslaan weer op de kajak kan klimmen en zo weer verder kan varen. Tevens heeft hij een loosgat dat het overtollige water weer uit de kajak haalt tijdens het varen.

Het leukste is om met de surfski van hoge golven te varen en zo een hoge snelheid te bereiken maar ook op grootwater of vlakwater is deze goed te gebruiken.

De meeste mensen hebben moeite met het varen in de echte KI wedstrijd kajaks, toch zouden veel mensen de snelheid en het varen met weinig weerstand willen voelen, dit kan dus met de surfski! Op vlakwater jezelf trainen en zo een echte snelle vaarder voelen, of op open water met veel wind in de rug de snelheid ervaren, dit alles met de veiligheid van het terug komen in de kajak na een zwemlesje.

Voor de geofende vaarders zijn er de snelle modellen, die best voor wat uitdaging zorgen op de golven.

Arjan Bloem



Voor meer info zoals maten etc zie Links:

Surf kayaks/wave skis

Mega surf kayaks: <http://www.surfkayaks.com/>

Watertech surf kayaks: <http://www.watertechkayaks.com/>

Future/Random kayaks: <http://www.futurekayaks.com/>

Airtime kayaks: <http://www.downtimekayaks.com/at-index.htm>

RTM wave skis: www.rtmkayaks.com

KS Wave skis: www.kswaveski.free.fr

Perception Kayaks: www.perceptionkayaks.com

WW kayaks

Jackson Kayaks: www.jacksonkayak.com

Fluid Kayaks: www.fluidkayaks.com

Wave Sport Kayaks: www.wavesport.com

Dagger Kayaks: www.dagger.com

Pyranha Kayaks: www.pyranha.com

Wil je een surfski proberen? Neem contact op met Rick Daman, www.kanoschool.nl
kano@kanoschool.nl. Als je meer info wilt kan je contact opnemen met Barend, www.surfki-holland.nl of Arjan Bloem www.kajak.nl



Onze
aanbiedingen

www.kanokoopjes.nl

Onze
verzendservice

www.kanowinkelonline.nl

Onze
noviteiten

www.kanoberichten.nl

Onze
winkel

www.kajak.nl



“Warme” periode van 1 april tot 1 oktober

7 dagen per week geopend!

maandag t/m vrijdag van 10:00 - 18:00 uur

zaterdag en zondag van 10:00 - 17:00 uur

“Koude” periode van 1 oktober tot 1 april

5 dagen per week geopend!

dinsdag t/m vrijdag van 10:00 - 18:00 uur

zaterdag van 10:00 - 17:00

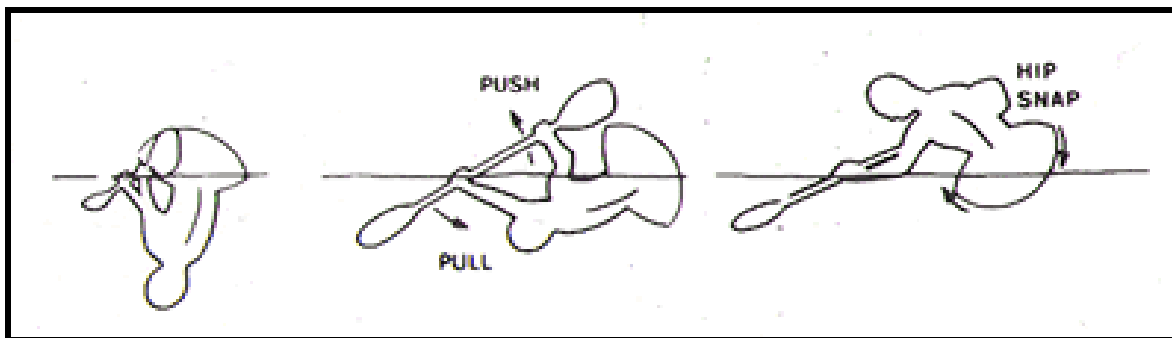
KANOCENTRUM ARJAN BLOEM

POELWEG 1B WORMER TEL 075-6218805 info@kajak.nl

Eskimoteren

Als je niet op een sit-on-top zit is kunnen eskimoteren een van de begeerlijkste technieken voor wie zich in de golven of in wildwater bevindt. "Hang-under" kajakken is tenslotte nog geen wel geaccepteerde sport en je gaat geheid een keer om als je niet op safe speelt (soms ook als je dat wel probeert) en al dat zwemmen en boten legen gaat weer van je surftijd af..... De wetenschap dat je meestal weer boven komt zorgt ook dat je meer nieuwe dingen uit durft te proberen en veilig in wildere condities kan varen. Nou is het warme en heldere zwembad in de winter de ideale plek om de eskimorol te oefenen, dus hierbij wat basis info. Naast de technische kant is het mijn ervaring dat je hoofd koel houden als je onder water zit een cruciaal onderdeel in het geheel is. Paniek is een killer en maakt het bijna onmogelijk om je rol goed te doen! Kortom vaak omslaan en wennen aan t water en dan JUST DO IT!

Technische beschrijving:



Step 6

Het spreekt natuurlijk vanzelf dat niet elke kajak even makkelijk rolt. Een lange ronde kayak is het makkelijkste en een korte platte/hoekige kayak het moeilijkste. Dan zijn er nog waveski's die je wel kan eskimoteren, maar waar je vaak een "chicken leg" voor moet gebruiken (bij het omhoog gaan duw je de boot om met je buitenste been) of je peddel moet verlengen om meer weerstand op je blad te creëren. Kortom als je het al kan in een old-school ww boot dan zijn er nog zat uitdagingen te verzinnen.

Youtube (search: Eskimo roll) is ook een goede om de techniek bij af te kijken. Je zult dan gelijk zien dat er meerdere soorten "rolls" zijn waar je uit kan kiezen. Uiteindelijk maakt het natuurlijk niet uit welke je gebruikt, als jij er maar mee boven komt, toch?!

Links uitleg eskimorol:

Westside boatshop: <http://www.westsideboatshop.com/html/Info/EskimoRoll.htm>

Pushing through the Waves: (Source: canoekayak.co.uk; Chris Harvey)

So you're ready! You're rearing to go! You have the right kit and you just want to get out there and have a brilliant session in the surf. In this article I'll cover the essentials for getting out back and taking off. Hopefully with a little practice you'll avoid those soul destroying back loops and start ripping it up on the waves.

Paddle Out

In an ideal world we'd all have a nice clean point break on our doorstep, with no need for paddling out through closeout surf, however, for most of us this is a dream and we have to settle for a closeout beach break. Sitting on the beach, watching wave after wave break in front of you can be pretty intimidating but with a little practice and careful planning you can minimize the beatings and make it out back. Probably most of us have, at one time or another, just tried using brute strength to get through the waves, but by refining technique this can be achieved with much less effort.

Paddling out through the surf can be quite intimidating for the beginner. Many get out beyond the break line and are then reluctant to paddle back in again! With a little patience and skill the art of getting out will come very quickly. The most important thing to avoid is being hit in the upper body by the full force of a broken wave. As you approach the break line pace yourself so that you can either hold back and let the wave break or put on a quick sprint to get over the top of it. Once you get beyond the break paddle a little further out to get your breath back and to avoid being caught by any large sets which might come through.

Rip Currents

Lots of beaches have rips, which are basically currents of water flowing away from the beach. For swimmers these can be particularly hazardous, but we can use them to our advantage when trying to get out back. Look out for continual gaps in the waves, which are created by the flowing water. These would certainly be present at river mouths, but also on lots of other beaches where the water creates channels to run back out. On larger days these become more defined and it could be impossible to get out without them.

The Bunny-hop! With smaller and weaker waves it's possible to lift your kayak over the top of the foam pile.



Step 1: paddle out with some speed

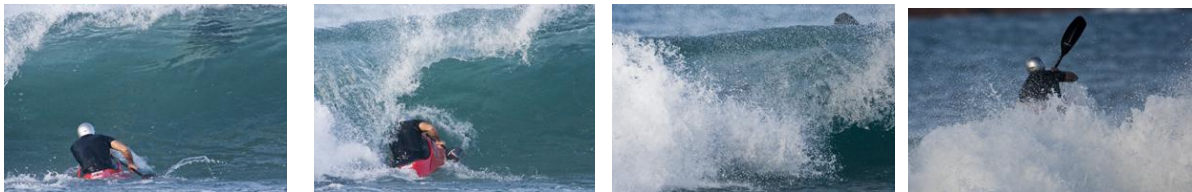
Step 2: just before you hit the wave edge your boat on one side and throw your weight slightly forward at the same time as you put in a forward stroke on the opposite side. This will drive the front end of your boat into the water in a similar way to pumping a playboat. (Note - by forcing the bow down, the buoyancy will help you achieve greater lift in step 3)

Step 3: On the same side as you edged towards put in a powerful forward stroke, levelling your boat off and timing it so that you pull to the top of the incoming wave.

Step 4: Throw your weight as far forward as you can, whilst putting in another powerful forward stroke to pull you over the top of the wave Hopefully by this point you'll be clear of the wave and able to continue paddling out. If the wave is more powerful, you may find yourself being dragged towards the beach, in which case read on and try another method!

The Duck-dive!

In larger, more powerful surf, when you can't bunny-hop over the top, it's worth trying to duck-dive your kayak, although the larger the boat the more difficult this.



Step 1: Paddle out with lots of forward speed

Step 2: Just before the wave reaches you, lift the nose using a strong forward stroke

Step 3: Use the back of the blade to push the nose down and start rolling so that the nose goes into the green water immediately before the white

Step 4: capsize fully as the wave passes over the top

Step 5: Once upside down complete the roll, pulling through the wave

Step 6: Continue paddling forward hard

Variation: capsizing and rolling up on the same side (effective in slightly less powerful waves) (Tim photo sequence- see note above)

Duck-dive 2!

If the wave is steep enough and you're at the critical point, (just as it's about to break) hold your nerve as it's probably the most intimidating time...You can punch through the face of the wave and pop out the other side.

Step 1: Generate some forward speed

Step 2: As the wave approaches, put in a strong forward stroke and throw your weight forward, to punch through the face. (Note: this needs to be initiated as low down the wave as possible).

Step 3: reach as far through the wave as you can to grab the green water on the other side and pull hard as the wave breaks over the top of you.

Step 4: Keep paddling forwards to avoid 'suck back', if you stop too early you may get sucked back into the wave and receive the beating of your life!

Basic kayak surfing techniques

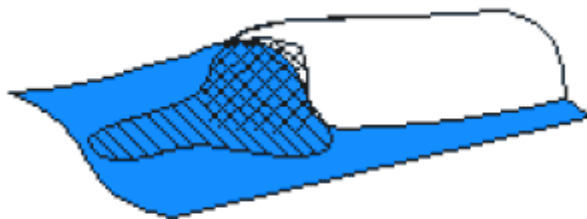
Originally published on at **The Watershed-UK** website of the British Canoe Union Surf Committee.

Surfing moves: <http://www.bcusurf.org.uk/online/?q=node/10>

Introduction

Surfers have been taking to the waves in a variety of craft for centuries. The beginnings of board surfing is commonly known to have started in Hawaii. The beginnings of kayak surfing are shrouded in mystery.

Whilst Indians and Eskimos are typically sited as the forbears of canoeing and kayaking, it was the Polynesians that were first recorded to be surfing their war canoes in Captain Cook's log.



Shaded area shows where sufficient energy is available for surfing. Cross hatched area is where maximum energy is available - the power pocket.

Kayak Surfing as we now know it started to take shape with the advent of fiberglass canoes in the late 60's and has continued to progress alongside improvements in design and manufacture.

When out in the surf, a surfer will be looking to perform the most radical and functional ride in the most critical section of the wave.

The ride can be broken down into three sections; getting started or the take-off, the finish - end maneuver, and the bit in between - the ride. Other important aspects of surfing are the paddle out and the inevitable wipe-outs. Lets now take a look at these in turn.

Wipe Outs

When everything goes horribly wrong and you lose control of your craft you will wipe out. Depending on the size and nature of the wave this can be very spectacular, even painful, and may well involve lots of unintentional capsizes and cartwheels. If you don't bail out of your boat, you'll find your self being pushed sideways and bounced in towards the beach. This motion is known as the bongo slide, and mastering this skill is the first step towards feeling truly comfortable in the surf.

To practice the bongo slide, paddle out to where there are broken waves coming in at regular intervals and turn your craft so that it is sideways-on to the waves. As the water hits you, edge your craft into the wave and apply a low brace. The wave will push you sideways and bounce you towards the beach in the classic bongo slide position. If you lean forwards and apply the low brace in front of your hips the craft will tend to track in the direction in which the stern is pointing. If you lean back and apply the brace behind your hips the craft will track in the direction in which the bow is pointing. So by varying your body position you can control the angle of the craft as it slides ashore. Remember, as with all paddling techniques to practice on both sides. Once you feel confident at handling your craft in the broken water you can go out beyond the break line to the green waves.

The Take Off

Swells race towards the coast at incredible speeds, slowing down and increasing in size as they approach shallow water. Finally, when a swell passes over the ocean floor at a depth approximately 1.5 times its own height it will begin to break, expending much of its potential energy in the process. It is just before this point that the surfer, using self propulsion, can acquire the wave, or take-off. The take-off is therefore the entry point to a wave.

Straight Take Off

The easiest of the take-offs to perform. The paddler aligns them self at right angles to the approaching wave. As the wave comes up behind them they sprint forward to gain sufficient momentum to slide down the face of the wave. The steeper the wave at the moment of take of the easier the take-off is to perform.



Once on the wave the surfer now starts to perform the maneuvers that will constitute the ride.

If the paddler continues to run at right angles to the wave, the paddler will get a short ride as the wave will now break, and force the paddler to perform an end maneuver.

Angled take-off

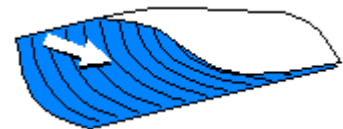


Similar to the straight take-off, only this time the surfer is not at right angles to the approaching wave, but is instead angled to run down the face of the wave away from the shoulder.

This take off allows the surfer to move straight into a diagonal run.

Faded take-off

The last variation of the straight take-off is the faded take-off This time the surfer angles the take-off, so as to move into the critical part of the wave. Enabling the surfer to correct poor initial positioning on the wave for the take off and to gain the power pocket. Once into the power pocket the surfer will need to perform a maneuver. to turn away from the approaching shoulder.



Paddle Out take-off



The paddle out take-off allows the surfer to catch a wave at the most critical moment possible while paddling towards the break. This maneuver. requires that the surfer is able to propel their craft at a reasonable speed whilst paddling out and as such is only performed by

wave skis and kayaks.

Technique Tips

As the wave approaches lean back until the wave starts to lift you up, then throw your weight forward. This will help you generate more speed down the face. Try and position yourself so that you need as few paddle strokes as possible. It's good to aim for less than five, but try doing it with body

weight alone and no strokes. This will require going deep, sitting in the most critical section and throwing your weight in time with the wave.

The Ride

The technique of riding an unbroken wave by traveling along its length as well as running shore wards is fundamental to surfing in any craft. It is called a diagonal run.

Diagonal Run

Get the kayak surfing and then turn away from the break and tilt the craft with your hips into the wave to allow the edge (or rail), to grip the water. Twist the upper body towards the beach and apply a low-brace rudder on the down-wave (beach) side, pressing the stern into the wave to keep the nose down and pointing along the wave. With any luck you will be positioned on the wave in the power pocket with the broken wall of water (the shoulder) chasing behind you.



Once performing a diagonal run, you can alter the angle of the kayak to face down wave by leaning down the wave and asserting pressure on the low-brace rudder. To alter the angle of the kayak to face up wave lean the kayak up wave and release pressure from the low-brace rudder.

This technique forms the basics for all surfing maneuvers. To achieve the more complex maneuvers the low brace rudder may be applied on the up wave side and the kayak may need to be leaned to some quite impossible angles.

Trimming



As mentioned above the diagonal run is the basic surfing position from which all maneuvers can be performed. From this position the surfer planing along unbroken sections of a wave can trim the kayak to maintain or increase speed, which is essential in all maneuvers. This results in the diagonal run, not being quite a dead straight one.

Bottom Turn

Upon reaching the base of a wave the bottom turn produces the direction change and acceleration necessary to climb to the wave's crest. This maneuver will be performed immediately after a straight take-off, enabling the surfer to climb back up the wave into a position to perform a diagonal run. It can also be used to negotiate a fast or breaking section, allowing the surfer to surf down and around the white water and regain the shoulder beyond.



Top Turn



The top turn is used to change direction after climbing to the uppermost section of a wave. When at the top of the wave the surfer is in danger of stalling and sliding off the back of the wave. To avoid this the surfer needs to lean forward to ensure that the kayak completes the maneuver. The top turn can also be used as a stall technique for regaining the power pocket.

Climbing and Dropping

Climbing and dropping is the sequence of combining top and bottom turns. With each sequence the surfer increases speed to facilitate further maneuvers



The Cut Back



it came.

The cut back allows the surfer to change the direction of the diagonal run through 180 degrees. This is done by turning the kayak down the wave and continuing the turn until the kayak is facing the direction from where

The cut back is usually performed upon reaching a slower section of a wave whereby the surfer changes his direction 180 degrees back towards the pursuing white water thereby regaining the pocket.

Roundhouse Cut Back

In the description above the cut back was performed by the surfer traveling away from the shoulder. It can also be performed when planing towards the shoulder, so as to return to the position of the diagonal run.



When two cut back turns are performed in succession, the first towards the shoulder and the second away from the shoulder, this maneuver is known as a roundhouse cut back.

Tail Slash



This modification of the top turn is performed as the surfer travels steeply up the face of the wave, where upon the surfer performs a flamboyant turn through almost 180 degrees where the tail of the kayak will slash across the top of the wave.

Lip Turn

This top turn is performed right on the lip (crest) of the wave, using the power of wave to turn the kayak.



Bouncer



When running towards the shoulder, following a cut back or faded take off, the surfer can continue the run right into the broken section of the wave, using the force of the white water to turn the kayak and bounce back into the power pocket.

Side Slide

Whilst planing a fast section of an unbroken wave the surfer can perform either a bottom or top turn and then releasing the forward rail causing the kayak to slide sideways in the original direction of the run. The side slide can be used as a means of stalling, thus allowing the shoulder to catch up.

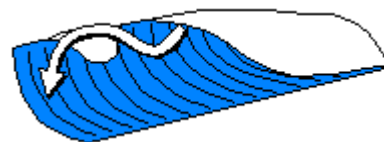




The side slide can also be used as a means of dropping to the bottom of a wave. The boat control and technique required for a side slide is similar to that required by a floater.

Floaters (Roller-Coasters)

On occasions when racing along a wall, a section of white water will break in front of you. This necessitates turning in a long arc around the base of the white water (a big bottom top), or alternatively, climbing up and floating over the top of the foam before roller-coasting back down on to the unbroken water.



Re-entry



Having ascended to the crest of a breaking wave it is possible to re-enter, turning back toward the base of the wave, using the crumbling/pitching lip as a power source to aid redirection: yet another functional method of keeping near the power pocket.

The reentry can be used as a close-out maneuver. when performed an approaching shoulder. Enabling the surfer to travel to the base of the wave away from the crashing white water as the last portion of the wave breaks.

Aerial

In the right conditions it is possible to extend a reentry to the point of leaving contact with the wave crest, allowing the surfer to turn in mid-air.



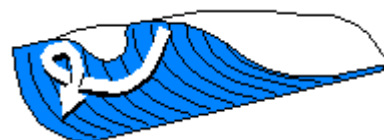
Like the reentry the aerial can also be used as a close-out maneuver. by the surfer using the power of the approaching shoulder to aid redirection to the base of the wave.

360°



In a kayak the 360° is performed as a flat spin. It is initiated by forcing the tail of the kayak to slide down the wave and around so as to cause the kayak to be planing backwards. Once this point is achieved the paddler then repeats the process, by forcing the nose of the kayak to slide down the wave and around, returning the kayak to a forward planing direction.

This maneuver. may be deemed dangerous both for the kayaker and other water users, but it can be a flamboyant functional maneuver. A typical application of the 360° is as a stalling maneuver. performed on the face of the wave whilst waiting for the shoulder, as an alternative to the cutback .



Other applications of the 360° are as part of a top turn, part of floater or as a regain 360°.

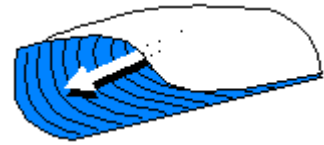
Reverse 360°



The 360° is initiated by sliding the tail of the kayak down the wave. With the reverse 360° the turn is initiated with the nose of the kayak turning down the wave. An all together harder maneuver.

Tube Riding

There are occasions, when riding steep-walled waves where the rider is confronted with a section that is impossible to negotiate, other than to trim underneath the throwing lip, and ride the very inside of the wave. Tube riding is sometimes referred to as getting covered.



End Maneuver.

When the wave finally closes out and there is no more unbroken wave to plane along the surfer needs to finish the ride by performing an end maneuver. At times it may even be necessary to finish the ride prematurely, due to the particular circumstances at the time (obstacles such as rocks, piers or other water users).

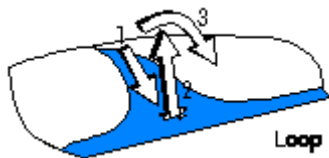


The simplest way to pull off a wave, is to turn up wave and climb up and over the back before the whole thing collapses and becomes a heaving mass of soup.

On occasion it is not possible to exit over the top of the wave, forcing the rider to either straighten out and ride the white water, or punch through the wave - the punch out.

The alternative to pulling off the back of the wave is to straighten up and use the white water to perform an end maneuver. unique to kayaks. The easiest of these maneuvers are the loop and pop-out.

Loop and Pop-Out



Loop

By continuing to lean forwards as the breaking wave lifts the back of the boat, the nose will dig in. As the wave continues forwards the tail will rise and as the wave passes the now vertical kayak the volume in the bow that is displaced under water will cause the kayak to shoot upwards. It is possible for the nose of the kayak to clear the water, when this happens it is called a sky rocket.

If the tail of the boat travels over the nose of the boat in the vertical plane, causing the paddler to land in a capsized position, then a loop has been performed. If however, the tail doesn't pass vertically over the nose of the kayak, but instead returns to its original position a pop-out has been performed.



Pop-Out

It is possible through body positioning to control these end maneuvers. By leaning the body forwards you are more likely to perform a loop. If you lean back whilst vertical you are more likely to perform a pop-out. By the use of body rotation, when vertical, the kayak can be spun on its vertical axis, thus enabling the performance of dry loops and pirouettes.

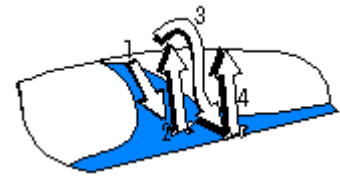
Pirouette



Having forced the kayak into a vertical position, the kayak can be spun on its vertical axis. A 180° degree spin as part of a loop is termed a dry loop. A 360° degree spin or even a 720° degree spin is known as a pirouette.

Cart Wheel

The cart wheel is performed as a means of a forward and then reverse loop on the same wave. The trick with the cart wheel is to land the kayak after the first forward dry loop in front of the wave in a position where a reverse loop can then be performed.



Conclusion

Near perfect conditions are necessary for the efficient and repeated performance of many of these techniques but all are possible at some time. Neither is this a definitive list of all possible surfing maneuvers In the fullness of time as the sport progresses, new maneuvers will be invented.

All require maximum concentration and exploitation of the wave's power pocket together with sufficient nerve, power and skill from the surfer.

It goes without saying that the ability to roll 100%, with speed and confidence is paramount. Allied with the necessary physical conditioning to withstand the punishment of repeated fights out beyond the break of heavy rollers. Multiple applications are often possible on the right waves but nothing should detract from the basic skill of just staying on, exploiting and riding the wave as close to the shoulder and for as long as possible.

Surfer's Etiquette or "Road Rules"

RIGHT OF WAY RULES: <http://www.bcusurf.org.uk/online/?q=node/9>

Omdat we niet alleen op het water liggen het volgende



Surfer A is nearer the shoulder and has right of way. B must give way to A. If B does catch the wave he/she is "dropping-in" on surfer A.



Surfer A has right of way. B must give way to A who has already caught the wave.



Surfer B is not entitled to catch the wave that is already caught and being ridden by surfer A.



Surfer A, having already caught the wave, has right of way over surfer B.



Surfer B's progress toward the unbroken wall has halted. Surfer A is then entitled to take-off



Surfer A, riding in or in front of the white water toward the unbroken shoulder has right of way. Surfer B must not take-off



Surfer B, attempting to take-off in a broken section of a wave, has no entitlement to the shoulder occupied by surfer A.



Surfer A wipes out. Surfer B may then catch the wave.



Surfer A has right of way on the right hand shoulder while surfer B has right of way on the left hand shoulder.



Where there is a clearly ride-able left and right shoulder, surfer B is not entitled to cross under the peak to the shoulder already occupied by surfer A.



Surfer A may cross under the peak to the unoccupied right-hand shoulder. In doing so the left hand shoulder will become available for other surfers to catch.



Both surfers are entitled to take-off and ride the unbroken wave section but neither has right of way over the other one or both must pull off the wave before a collision occurs.



Surfer A, riding the wave, must avoid surfer B who is either stationary or paddling out. This is true except in competitions, when A has priority.

Etiquette: Be aware that as a surf kayaker you've got more paddle power than other surfers and can therefore catch waves more easily. If there are other surfers in the water, be considerate and don't get greedy! There will always be those days when getting out back is a fight and you get worked... But it's character building and way more fun than going to the gym, especially if you're able to laugh at your mates getting worked too!

PS: Let ook op voor zwemmers, zeker toeries willen nog wel eens in de weg staan!

Voorspelling surf condities:

De surfcondities hangen af van een aantal factoren. De meest belangrijke zijn swell, wind en het tij. Swell staat daarbij voor de golven die over zee aankomen vanuit depressies ver op de noordzee en is het meest bepalend voor goede cleane surfcondities. Wind kan de golven vergroten bv. aanlandse westen wind, maar kan ook flink van invloed zijn op het afdrijven. Bijvoorbeeld een sterke noordwesten wind zorgt ervoor dat je hard naar het zuiden af zal drijven en dat je continue tegen de wind in moet blijven peddelen. Verder kan veel wind zorgen voor zeer rommelige surfcondities en het is dus vaak beter om 1-2 dagen na een storm de zee op te gaan. Het tij heeft meerdere invloeden nl. stroming en de locatie van de zandbanken. Zo zal je met afgaand tij de (zuidelijke) stroming in de geul voor de kust voelen trekken en zal opkomen tij sterkere golven met zich meebrengen. Maar voornamelijk de hoogte van het water tov de zandbanken is van invloed in Katwijk. Persoonlijk vind ik hoog water niet ideaal surfen (holle golven slaan direct op de kant), met als conclusie dat je nogal eens op je hoofd in het zand gekwakt wordt (daar is die helm dus goed voor ;-). Tussen hoog en laag water in komen de golven over de zandbanken heen en geven ze mooie golven in relatief diep water. Met laag water kan je vaak verder uit de kust wel redelijk surfen.

Er zijn een aantal websites met goede surfvoorspellingen en door een combinatie van deze sites te gebruiken kan je de golven meestal vrij nauwkeurig voorspellen. Soms zitten ze er nogal naast (bv O-wind) dus je kan het beste ook even meet een webcam checken of het wel echt goed is en of zoals laatst de voorspelde 60 cm niet stiekem het driedubbele is, al is het laatste natuurlijk wel een leuke verassing ;-). Als je dit dan koppelt met de stand van het tij en je reistijd naar het strand gaat het helemaal goed komen!!

Een aantal links met surfvoorspelling en:

Magic seaweed: <http://magicseaweed.com/Katwijk-Surf-Report/1112/>

Windguru: <http://www.windguru.cz/nl/index.php?sc=48303>

Pipodekloon: <http://www.pipodekloon.nl/>

Webcams om last minute de surfcondities (wind, tij en golven) te checken:

Noordstrand Katwijk: <http://www.katwijkcam.nl/>

Zuidstrand Katwijk: <http://www.kbs.nl/includes/webcam.php>

Noordwijk: <http://www.zvnoordwijk.nl/cms/>

Getijden in Katwijk:

http://www.krb.nl/cms/index.php?option=com_content&task=view&id=55&Itemid=78

Surfkajak links:

World surf kayak association: <http://www.wska.org>

Kayak surf Portugal: <http://www.kayaksurf.net/>

Chris Harvey: <http://www.chrisharveyonline.net/magazine.html>

Waveski links:

Waveski info: <http://www.waveski.info/>

Britisch waveski association: http://www.waveski.co.uk/joomla_1.0/index.php

Sit-on-kajak links:

Topkayaker.net: <http://www.sit-on-topkayaking.com/Articles/SurfSail/SurfBCU.html>

Surf kayak links:

Kayak surf Portugal: <http://www.kayaksurf.net/>

Contributie 2011 (graag tijdig overmaken)

Kosten KBT lidmaatschap (gelijk ook lidmaatschap NKB):

- Gewoon lidmaatschap: EUR 37,50*
- Extra gezinslid: EUR 30,50*
- Inschrijfgeld: EUR 11,50
- Donateur Nederland: EUR 11,50
- Donateur buiten Nederland: EUR 14,00
- Stalling per kano: EUR 48,00
- Zwembad leden 4.75 euro per keer
- Zwembad introducés 5 euro per keer

* = tarief na 1 maart, bij betaling voor 1 maart 2011 geldt een korting regeling.(Gironummer: 301799)

Mocht je iemand lid willen maken , dan moeten deze het bijgevoegde formulier invullen (en inleveren bij iemand van het bestuur) en hun contributie overmaken. Mensen die nu lid worden hoeven alleen contributie te betalen voor 2011.



Kano Branding Team "Katwijk"



Inschrijfformulier Kano Branding Team "Katwijk"

Ondergetekende verzoekt als lid te worden toegelaten tot de vereniging Kano Branding Team "Katwijk". Hij / zij verklaart alle verplichtingen die uit het lidmaatschap voortvloeien te kennen, te zullen naleven en van de onderstaande verklaring te hebben kennis genomen.

naam : m / v 1)

voorletters : roepnaam :

adres :

postcode :-.....

plaats :

telefoon vast:-.....

telefoon mobiel:

e-mail adres voor nieuws :

e-mail adres voor bestuur :

geboortedatum :

Ondergetekende verklaart dat hij/zij de zwemkunst machtig is op tenminste het niveau van diploma B.

Ondertekende verklaart hiermede voor ongevallen en schade bij de uitoefening van de door kanovereniging Kano Branding Team "Katwijk" georganiseerde activiteiten, alsmede voor de eventueel daaruit voortvloeiende kosten nimmer kanovereniging Kano Branding Team "Katwijk" aansprakelijk te zullen stellen.

Ondertekening 2)

.....

datum te

Stuur het inschrijfformulier naar: Kano Branding Team "Katwijk", Postbus 398, 2220 AJ Katwijk aan Zee.

Maak verder de contributie over op Gironummer: 301799 tav Kano Branding Team "KATWIJK"

- 1) doorhalen wat niet van toepassing is.
- 2) voor minderjarigen de handtekening van ouder of voogd.